



# Familien Navigator



## IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Online Angebot

### IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Die Bundesregierung will erreichen, dass Erwachsene gesünder leben, Kinder gesünder aufwachsen und von einer höheren Lebensqualität und einer gesteigerten Leistungsfähigkeit in Bildung, Beruf und Privatleben profitieren. Bei IN FORM geht es also um weit mehr als um reine Übergewichtsprävention. Es geht um die Förderung eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und ausreichend Bewegung in allen Lebenswelten.



#### Was?

##### Art des Angebots

Online Angebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Nein

##### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)