



Bewegungstraining zur Stärkung - Bauch, Beine, Po

Bewegungstraining zur Stärkung - Bauch, Beine, Po

Wer rastet, der rostet! Gezielte gymnastische Übungen halten uns beweglich. Dabei werden spezielle Muskelgruppen (Bauch, Beine, Po) gekräftigt und das alles nach schönen Rhythmen mit abschließender Entspannung.

Was?

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Schroers

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

15.01.2025 - 14.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 16

Angebotstermin

Von 15.01.2025 (19:00 Uhr) bis 14.05.2025 (20:30 Uhr)

Wo?

Bürgerhaus Niederzier, Gruppenraum 3, Kölnstr. 46

Kölnstraße 46
52382 Niederzier

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

75,00 €

Durchführende Organisation

VHS Rur-Eifel

Violengasse 2
52349 Düren

Name Kontaktperson

Yasmin Cevik

Telefon

02421 25-2583

Email

y.cevik@dueren.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Stadtverwaltung Düren

Kaiserplatz 2-4
52349 Düren

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Frau Dr. Viol

Telefon

02421 25-2578

Email

w.viol@dueren.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)