



Bewegungstraining zur Stärkung - Bauch, Beine, Po

Bewegungstraining zur Stärkung - Bauch, Beine, Po

Wer rastet, der rostet! Gezielte gymnastische Übungen halten uns beweglich. Dabei werden spezielle Muskelgruppen (Bauch, Beine, Po) gekräftigt, und das alles nach schönen Rhythmen mit abschließender Entspannung.

Was?

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Herr Roth

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

28.04.2025 - 07.07.2025, 19:00 - 20:00 Uhr, 10

Angebotstermin

Von 28.04.2025 (19:00 Uhr) bis 07.07.2025 (20:00 Uhr)

Wo?

Sporthalle Nörvenich, In den Benden 1

In den Benden 1
52388 Nörvenich

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

30,50 €

Durchführende Organisation

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Trägerschaft

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



VHS Rur-Eifel

Violengasse 2
52349 Düren

Name Kontaktperson

Yasmin Cevik

Telefon

02421 25-2583

Email

y.cevik@dueren.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Stadtverwaltung Düren

Kaiserplatz 2-4
52349 Düren

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Frau Dr. Viol

Telefon

02421 25-2578

Email

w.viol@dueren.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)