



## Rückengymnastik

### Rückengymnastik

- in Kooperation mit dem Familienzentrum Vettweiß Dieser Kurs dient der Erlangung und Erhaltung der allgemeinen Vitalität und Fitness. Lockerungs- und Dehnungsübungen unterstützen die Mobilisierung der Wirbelsäule. Körperhaltung und Beweglichkeit verbessern sich, Muskulatur und Kreislauf werden gestärkt.

#### Was?

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Sklorz

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Wann?

##### Termin(e)

27.05.2025 - 08.07.2025, 17:00 - 18:00 Uhr, 7

##### Angebotstermin

Von 27.05.2025 (17:00 Uhr) bis 08.07.2025 (18:00 Uhr)

#### Wo?

##### Familienzentrum Vettweiß, Kuhweg 16

Kuhweg 16  
52391 Vettweiß

## Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Nein

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

##### Kosten des Angebots

26,50 €, bei 8 TN

## Durchführende Organisation

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Trägerschaft

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## VHS Rur-Eifel

Violengasse 2  
52349 Düren

### Name Kontaktperson

Yasmin Cevik

### Telefon

02421 25-2583

### Email

[y.cevik@dueren.de](mailto:y.cevik@dueren.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Stadtverwaltung Düren

Kaiserplatz 2-4  
52349 Düren

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Frau Dr. Viol

### Telefon

02421 25-2578

### Email

[w.viol@dueren.de](mailto:w.viol@dueren.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)