



Mutter-Kind-Yoga

Kurs / Workshop

Mutter-Kind-Yoga

- Was Körper und Seele verbindet -



Yoga und Entspannung im Familiencafé am EVK für alle Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr. Mit kurzen Yoga- und kleinen Entspannungseinheiten gemeinsam zur Ruhe kommen und die Seele baumeln lassen.

Mitmachen können alle Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Maria Kirchhoff

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Yogalehrerin,
Kulturreferentin für den Bereich kulturelle Bildung

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Donnerstag, 06.03.2025, 9.30 Uhr - 11.30 Uhr

Angebotstermin

Von 06.03.2025 (09:30 Uhr) bis 06.03.2025 (11:30 Uhr)

Wo?

Familiencafé am EVK

Kirchfeldstraße 48
40217 Düsseldorf

Trägerschaft

Der Paritätische Kreisgruppe Düsseldorf

Ernst-Abbe-Weg 50
40589 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Iris Bellstedt, Kreisgruppengeschäftsführerin

Telefon

0211-946000

Email

duesseldorf@paritaet-nrw.org

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)