# Crashkurs Geburtsvorbereitung für Frauen (mit Hebamme Nevruz) Kurs in türkischer und deutscher Sprache

*Kurs / Workshop*

## Crashkurs Geburtsvorbereitung für Frauen (mit Hebamme Nevruz) Kurs in türkischer und deutscher Sprache

Im Geburtsvorbereitungskurs erfahren werdende Mütter alles über die Veränderungen in den letzten Schwangerschaftswochen, Geburtsanzeichen, Atemtechniken, Haltungs- und Entspannungstechniken. Sie erhalten detaillierte Informationen zum Thema Wochenbett, Stillen und Babypflege. Der Kurs hilft Ihnen und Ihrem Baby, sich körperlich auf die Geburt vorzubereiten und Ihre Ängste abzubauen. Dozentin spricht Deutsch, Türkisch, Kurdisch und Englisch.

Doguma hazırlık kursunda anne-baba adayları gebeliğin son haftalarindaki degisiklikler,dogumun baslama işaretleri, aşamaları, nefes teknikleri,durus ve rahatlama teknikleri ile birlikte normal ve sezaryen dogum hakkında bilgiler edinecek , lohusalik,emzirme ve bebek bakimi hakkinda detaylı bilgiler edinecek ve böylelikle anne adayının  duygusal ve fiziksel olarak doguma hazirlanmasina, korkularının giderilmesine yardimci olunacaktır

Bitte beachten Sie:

Von der gesetzlichen Krankenkasse werden derzeit bis zu 14 Stunden für die Geburtsvorbereitung der werdenden Mutter übernommen. Unsere Hebamme rechnet direkt mit der Krankenkasse ab. Daher bringen Sie bitte Ihre Versicherungskarte mit in den Kurs. Private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur dann, wenn Geburtsvorbereitung und Hebammenhilfe im Vertrag festgeschrieben sind. Versäumte Stunden können nicht mit der Krankenkasse abgerechnet werden und müssen daher privat in Rechnung gestellt werden.

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Wann?

### Angebotstermin

Von 15.03.2025 (10:00 Uhr) bis 16.03.2025 (15:15 Uhr)

## Wo?

### Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstraße 5
53113 Bonn

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstraße 5
53113 Bonn

### Name Kontaktperson

Nina Erdmann

### Telefon

0228 94490-0

### Email

postmaster@fbs-bonn.de

### Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

### Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

## Trägerschaft

### Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.

Marzellenstr. 32
50668 Köln

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Name Kontaktperson

Gerd Bales

### Telefon

0221 1642-1219

### Email

info@bildungswerk-ev.de

### Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers