



Entspannung für Eltern und Kinder

Kurs / Workshop

Entspannung für Eltern und Kinder

Familien haben viele Termine. Die Kinder pendeln zwischen Sport, Musikschule und anderen Aktivitäten hin und her. Die Eltern fungieren oftmals als Taxi. Da bleibt kaum Zeit zum Entspannen oder Zeit für gemeinsame Stunden. Im Kurs werden Techniken des Entspannens gezeigt und ausprobiert, die auch zu Hause anwendbar sind. Damit selbst in hektischen Phasen ein kühler Kopf bewahrt werden kann. Anmeldung unter Tel. 0203/2951-2902

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Wrobel

Alter des Kindes

1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

06.05.2025 - 03.06.2025, 10:15 - 11:00 Uhr, 5

Angebotstermin

Von 06.05.2025 (10:15 Uhr) bis 03.06.2025 (11:00 Uhr)

Wo?

Ev. Familienzentrum, Am Burgacker 39-41

Am Burgacker 39-41

47051 Duisburg

Trägerschaft

Evangelischer Kirchenkreis Duisburg

Am Burgacker 14 - 16

47051 Duisburg

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

EBW Duisburg

Hinter der Kirche 34
47058 Duisburg

Name Kontaktperson

Andrea Kasper

Telefon

02 03/29 51 28 16

Email

a.kasper@ebw-duisburg.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)