



Pilates für junge Frauen - Fortgeschrittene

Kurs / Workshop

Pilates für junge Frauen - Fortgeschrittene

Die Intensität und Komplexität der Übungen wird hier immer mehr gesteigert. Erfahrung mit den Pilates-Prinzipien ist in diesem Kurs sinnvoll. Der Kurs eignet sich nicht direkt nach der Geburt, auch wenn schon Vorerfahrungen mit Pilates vorliegen. Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei uns, wenn Sie eine Kinderbetreuung im Kurs benötigen!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Höchter

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

14.01.2025 - 01.07.2025, 09:30 - 10:15 Uhr, 21

Angebotstermin

Von 14.01.2025 (09:30 Uhr) bis 01.07.2025 (10:15 Uhr)

Wo?

Haus der Familie, Hinter der Kirche 34

Hinter der Kirche 34
47058 Duisburg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

107,00 €

Durchführende Organisation

EBW Duisburg

Hinter der Kirche 34
47058 Duisburg

Name Kontaktperson

Birgit Höchter

Telefon

02 03/29 51 28 51

Email

b.hoechter@ebw-duisburg.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Evangelischer Kirchenkreis Duisburg

Am Burgacker 14 - 16
47051 Duisburg

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)