



Familien Navigator

Kur-Beratung

Veranstaltung

Kur-Beratung

Ist dein Akku leer?

Es gibt Zeiten, in denen Mütter und Väter nicht wissen, wo ihnen der Kopf steht. Sie laufen auf Hochtouren und versuchen, allen Anforderungen gerecht zu werden. Das geht mal für ein paar Tage und Wochen, aber nicht auf Dauer. Wird der Stress so groß, bleibt die Gesundheit auf der Strecke. Dann ist der Akku leer und der Körper streikt. Wenn es Ihnen so geht, dann bekommen Sie hier Informationen. Aber auch bevor die Erschöpfung so groß geworden ist, können Sie an der Infoveranstaltung teilnehmen.

Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Sabine Walch

Ansprechperson: Bianca Woyewotka (Leitung) / Nicole Schuster (stellv. Leitung)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Wann: 24.06.2025 Uhrzeit: 15:00 - 16:00 Uhr Wo: Familienzentrum Liblar

Angebotstermin

Von 24.06.2025 (15:00 Uhr) bis 24.06.2025 (16:00 Uhr)

Wo?

Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Str.

Willy-Brandt-Straße 2
50374 Erftstadt

Trägerschaft

Art des Trägers

Öffentlicher Träger