



# Schwangerenberatung

BERATUNG

## Schwanger und nicht allein...

... denn die Caritas-Schwangerschaftsberatung in Hattingen und Schwelm ist für Sie da!

*„Herzlichen Glückwunsch! Sie sind schwanger.“*

Wenn der Frauenarzt oder die Frauenärztin das sagt, kann das eine großartige Neuigkeit sein. Aber vielleicht löst der Satz auch Sorgen oder Ängste aus.

Wir als Caritas lassen Sie mit Ihrer Schwangerschaft nicht allein. Die Mitarbeiterinnen der Caritas-Schwangerschaftsberatung in Hattingen und Schwelm beraten Sie in allen Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und danach bis zum dritten Lebensjahr des Kindes.

Denn eine Schwangerschaft verändert das Leben. Und es gibt viele Fragen. Das geht nicht nur Ihnen so.

## Es gibt einen Anspruch auf Beratung der Mütter und Väter

Deshalb haben Mütter und Väter einen gesetzlichen Anspruch auf Beratung. Wenn Sie sich sorgen, sind wir für Sie da. Wir hören Ihnen zu. Wir geben Ihren Gefühlen Raum. Wir nehmen Sie so an wie Sie sind. Wir bewerten Ihre Nöte nicht. Das ist ein wichtiges Anliegen unserer Schwangerschaftsberatung. Wir sind vertraut mit allen Fragen, die Frauen und Männer im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft haben:

- Bin ich der Verantwortung für ein Baby gewachsen?
- Wie lassen sich Baby und Ausbildung oder Berufsleben miteinander vereinbaren?
- Kann ich mit der finanziellen Mehrbelastung umgehen?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich gegenüber dem Arbeitgeber? Wann beginnt der Mutterschutz?
- Wo kann ich Elternzeit, Elterngeld und gegebenenfalls Unterhalt beantragen?
- Welche Auswirkung hat die Schwangerschaft auf die Beziehung?
- Wie bereite ich mich am besten auf die Geburt und das Leben mit einem Baby vor?

## Gemeinsam eine positive Perspektive entwickeln

Wir beraten und unterstützen Sie in der Schwangerschaftsberatung in ihrer individuellen Lebenssituation als Alleinstehende, als Paar oder als Familie. Uns geht es vor allem um eins: Mit Ihnen gemeinsam eine positive Perspektive für das Leben mit dem Kind zu entwickeln. Dabei möchten wir Ihnen sagen:

- Was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht.
- Wir beraten Sie unabhängig von Ihrer Herkunft, Nationalität und Religionszugehörigkeit.
- Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen und neuen Wegen.
- Wir unterstützen Sie bei der Sicherung Ihres Lebensunterhaltes und bei der Beantragung finanzieller Hilfen, zum Beispiel bei der Bundesstiftung Mutter und Kind
- Falls wir Ihnen nicht weiterhelfen können, unterstützen wir Sie, geeignete Hilfen zu finden.
- Wir können auf Ihren Wunsch auch Partner, Freunde, Angehörige und Dolmetscher in die Schwangerschaftsberatung mit einbeziehen.
- Sie können zu einer einmaligen Schwangerschaftsberatung oder zu weiteren Gesprächen zu uns kommen.
- Unsere Beratung ist für Sie kostenlos.
- Die Schwangerschaftsberatung der Caritas kann eine Kostenerstattung von Verhütungsmitteln für Bezieherinnen von Sozialleistungen anbieten.

## Was?

### ART DES ANGEBOTS

Beratung

### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Yvonne Hahn  
Telja Teubner

### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

### ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

### MEHRSPRACHIGKEIT

Deutsch und zusätzlich:  
Englisch

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 10.01.2025 ( Uhr) bis ( Uhr)

### ADRESSE

Caritas Schwangerenberatungsstelle  
Bahnhofstraße 23  
45525 Hattingen

### TERMIN(E)

Nach Terminvereinbarung

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldung telefonisch oder per Mail:  
Telefon: 023245699021  
E-Mail: [sb-hattingen@caritas-ruhr-mitte.de](mailto:sb-hattingen@caritas-ruhr-mitte.de)

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Caritas**  
**Schwangerenberatungsstelle**  
Bahnhofstraße 23 45525  
Hattingen

TELEFON

023245699020

EMAIL

[sb-hattingen@caritas-ruhr-mitte.de](mailto:sb-hattingen@caritas-ruhr-mitte.de)

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**Caritasverband Ruhr-Mitte**  
**e.V.** Huestr. 15 44787 Bochum

TELEFON

0234 96422-65

EMAIL

[info@caritas-ruhr-mitte.de](mailto:info@caritas-ruhr-mitte.de)

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)