



Yoga für Schwangere; Präventionskurs

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere; Präventionskurs

Du bist schwanger und möchtest Dir und Deinem Baby mit Yoga etwas Gutes tun? In Bewegung bleiben, Dein Vertrauen stärken, innere Ruhe entwickeln und voller Freude und Gelassenheit durch die Schwangerschaft gehen?

Dann komm gerne in meinen Kurs. Ich bin Brigitte, ausgebildete Yogalehrerin in Hatha, Pränatal-, Yin, Kinder- und Gesichtsyoga, selber Mutter von zwei Kindern und ich würde mich riesig freuen, dich auf deiner spannenden Reise begleiten zu dürfen.

Namaste, deine Brigitte

Infos zur Teilnahme: Der Kurs und die Asanas (Übungen) sind auf die Schwangerschaft abgestimmt. Für ungeübte Schwangere ist Yoga erst nach der 12. SSW empfohlen. Bei körperlichem Wohlbefinden ist eine Teilnahme bis zur Geburt möglich.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Der Kurs findet jeweils montags in der Zeit von 9.30 Uhr - 11.00Uhr statt. Falls noch Plätze frei sind, kann man auch max. 2 Wochen später einsteigen.

Angebotstermin

Von 13.01.2025 (09:30 Uhr) bis 24.03.2025 (11:00 Uhr)

Wo?

AWO Hebammenambulanz

Meißener Straße 5
50126 Bergheim

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung
Bundesregierung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung / Kontakt:
AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen
e.V.
Familienbildungsstätte
Julia Becker
Telefon: 02271/603-15, E-Mail: J.Becker@awo-bm-
eu.net
Internet: [kurse.awo-bm-eu.de](https://www.kurse.awo-bm-eu.de) oder über:
<https://www.kurse.awo-bm-eu.de/navigation/familie-leben/rund-um-die-geburt-1/kurs/PF028A>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

€ 100 für 10 Termine

Der Kurs ist als **Präventionskurs** bei den Krankenkassen zugelassen, d.h. bei einer Anwesenheit von mind. 80 % im gesamten Kurs, können ebenfalls bis zu 80 % der Gebühren von der Krankenkasse erstattet werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

Durchführende Organisation

AWO Hebammenambulanz

Meißener Straße 5
50126 Bergheim

Name Kontaktperson

Petra Schiffer-Mödder

Telefon

02271 - 5697407

Email

hebammenambulanz@awo-bm-eu.net

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e.V.

Zeißstraße 1
50126 Bergheim

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

02271 - 603-0

Email

info@awo-bm-eu.net

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)