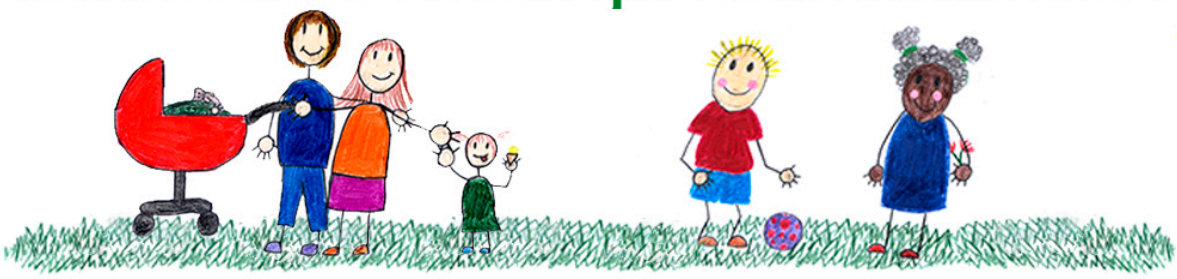
Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



Geburtsvorbereitung für Paare (mittwochs)

Gruppenangebot

Geburtsvorbereitung für Paare (mittwochs)

Keine Bange: Bei uns machen werdende Eltern keinen "Hechelkurs". Stattdessen wird im Wechsel von Übungen, Informationen und Gesprächen der gesamte Themenbereich Schwangerschaft behandelt. Neben Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung und Wehenatmung beantworten die Hebammen umfassend Fragen zur Schwangerschaft, der Geburt, dem Stillen, der Kinderpflege. So kann eine optimale Vorbereitung auf die Geburt angeregt werden.

Der Kurs sollte 2-3 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin beendet sein.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Ute Grau, Hebamme

Petra Bially, Hebamme

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

mittwochs: 14.05.2025 - 09.07.2025, 20.00 Uhr - 21.30 Uhr | 9 Termine

Angebotstermin

Von 14.05.2025 (20:00 Uhr) bis 09.07.2025 (21:30 Uhr)

Wo?

Bewegungsraum in der Elternschule des St. Anna Hospital

Hospitalstraße 19
44649 Herne

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

TeilnehmerInnenzahl: begrenzte TN-Zahl

Anmeldung:
Elternschule
Fon 0 23 23 - 499 - 27 37

Kosten des Angebots

Die Gebühr rechnet die Hebamme direkt mit der Krankenkasse ab. Die Gebühr für den Partner / eine Begleitperson beträgt 110 € und wird am ersten Termin bar bezahlt.

Durchführende Organisation

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe St. Anna Hospital

Hospitalstraße 19
44649 Herne

Name Kontaktperson

Valentin Menke

Telefon

0 23 25 / 986 23 01

Email

gynaekologie@annahospital.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

St. Elisabethgruppe - Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Hospitalstraße 19
44649 Herne

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

0 23 25 / 98 6-0

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers