

# Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



Stadt Herne

## Geburtsvorbereitung für Frauen (mittwochs)

Gruppenangebot

### Geburtsvorbereitung für Frauen (mittwochs)

Keine Bange: Bei uns machen werdende Eltern keinen "Hechelkurs". Stattdessen wird im Wechsel von Übungen, Informationen und Gesprächen der gesamte Themenbereich Schwangerschaft behandelt. Neben Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung und Wehenatmung beantworten die Hebammen umfassend Fragen zur Schwangerschaft, der Geburt, dem Stillen, der Kinderpflege. So kann eine optimale Vorbereitung auf die Geburt angeregt werden.

Der Kurs sollte 2-3 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin beendet sein.

#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Ute Grau, Hebamme

Petra Bially, Hebamme

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

mittwochs: 14.05.2025 - 09.07.2025, 18.30-20.00 Uhr | 9 Termine

##### Angebotstermin

Von 14.05.2025 (18:30 Uhr) bis 09.07.2025 (20:00 Uhr)

#### Wo?

##### Bewegungsraum in der Elternschule des St. Anna Hospital

Hospitalstraße 19  
44649 Herne

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Weitere Angaben zur Anmeldung

TeilnehmerInnenzahl: begrenzte TN-Zahl

### Anmeldung:

Elternschule

Fon 0 23 23 - 499 - 27 37

## Kosten des Angebots

Die Gebühr rechnet die Hebamme direkt mit der Krankenkasse ab.

## Durchführende Organisation

### Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe St. Anna Hospital

Hospitalstraße 19  
44649 Herne

### Name Kontaktperson

Valentin Menke

### Telefon

0 23 25 / 986 23 01

### Email

[gynaekologie@annahospital.de](mailto:gynaekologie@annahospital.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### St. Elisabethgruppe - Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Hospitalstraße 19  
44649 Herne

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

### Telefon

0 23 25 / 98 6-0

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)