

Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



Geburtsvorbereitung - Intensiv-Wochenendkurs für Paare ab der 26. Schwangerschaftswoche

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung - Intensiv-Wochenendkurs für Paare ab der 26. Schwangerschaftswoche

Ein Geburtsvorbereitungskurs soll Ihnen helfen, sich bestmöglich auf die Geburt und die erste Zeit als neue Familie vorzubereiten. Gerne möchten wir Sie in entspannter und vertrauensvoller Umgebung an diesem Wochenende durch Übungen und Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett auf die noch vor Ihnen liegende spannende Zeit vorbereiten.

Der Kurs umfasst unter anderem folgende Themen: Körperarbeit, Atmung, Entspannung, Massage, Partnerübungen, die Geburtsphasen, Geburtsmöglichkeiten, Stillen und Wochenbett.

Mitbringen sollten Sie gute Laune, Ihre Fragen und Wünsche sowie bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Melanie John, Hebamme

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Samstag, 22.03.2025, 13.00 bis ca. 17.00 Uhr
Sonntag, 23.03.2025, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

Angebotstermin

Von 22.03.2025 (10:00 Uhr) bis 23.03.2025
(17:00 Uhr)

Wo?

Elternschule

Altenhöfener Straße 92
44625 Herne

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bildungswerk e. V.

Fon 0 23 23 - 499 - 27 47

bildungswerk@elisabethgruppe.de

Kosten des Angebots

Die Gebühr für die werdende Mutter wird von der Krankenkasse übernommen. Die Gebühr für den Partner / eine Begleitperson beträgt 100 € und wird am ersten Termin bar bezahlt.

Durchführende Organisation

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe - Marien Hospital Herne - Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Hölkeskampring 40
44625 Herne

Name Kontaktperson

Prof. Dr. med. Clemens Tempfer

Telefon

0 23 23 / 499 18 01

Email

frauenheilkunde@marienhospital-herne.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

St. Elisabeth Gruppe GmbH - Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Hospitalstraße 19
44649 Herne

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

0 23 25 / 98 60

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)