

# Unterstützungen und Angebote für Familien



Stadt  
Gummersbach

## Atmung & Entspannung in der Villa Adebar

Kurs / Workshop

### Atmung & Entspannung in der Villa Adebar

Dieser Kurs eignet sich für werdende Mütter, die ... etwas für sich und ihr Kind tun möchten. ... keinen regulären Geburtsvorbereitungskurs besuchen konnten oder wollten. ... vorzeitige Wehen haben. ... einen stressigen Alltag haben und einfach mal runterfahren möchten. ... Fragen zu Schwangerschaft und Geburt haben.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Michaela Styrnal Tel.: 0173 - 310 32 76

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

bitte schauen Sie auch auf unser Internet-Angebot oder melden sich telefoisch an

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

#### Wann?

##### Termin(e)

Montags von 18:00 - 19:00 Uhr Wir erarbeiten verschiedene Methoden des Loslassens und Entspannens und üben die für die Geburt förderliche Atmung. Dieser Kurs findet außerhalb der Ferien fortlaufend statt.

##### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

#### Wo?

##### Villa Adebar Hebammenpraxis

Oststraße 16  
51766 Engelskirchen



## Durchführende Organisation

### **Villa Adebar Hebammenpraxis**

Oststraße 16  
51766 Engelskirchen

### **Name Kontaktperson**

Frau Ronny Beckhausen, Frau Monika Gerlach, Frau  
Indra Tissier, Frau Michaela Styrnal

### **Telefon**

02263/928646

### **Email**

[kontakt@michaela-styrnal-hebamme.de](mailto:kontakt@michaela-styrnal-hebamme.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)