



## Aufwachsen in Wuppertal



STADT WUPPERTAL / JUGENDAMT

### Babymassage - Sanfte Hände Indische Babymassage nach Leboyer

Kurs / Workshop

## Babymassage - Sanfte Hände Indische Babymassage nach Leboyer

Liebevolle Berührungen durch die Eltern sind wesentlich für die Entwicklung eines Kindes. Sie helfen ihm, ein gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen. Sanfte Berührungen heißen das Baby willkommen auf der Welt und geben ihm Gewissheit, akzeptiert und geliebt zu werden. Der Babymassagekurs ist für alle Babys im Alter von 5 bis 16 Wochen (bei Beginn) geeignet, besonders aber auch bei Blähungen und Dreimonatskoliken, Schlafstörungen und Unruhezuständen

sowie nach längerer Trennung von den Eltern (Klinikaufenthalt). Schritt für Schritt erlernen Mütter/Väter die traditionelle Kunst der indischen Babymassage. Außerdem werden spezielle Griffe für die Massage bei Koliken gezeigt. Erste Lieder sowie spielerische Babygymnastik fördern die motorische und geistige Entwicklung der kleinen Teilnehmer. Ein Babymassagekurs gibt Raum, über den Alltag mit dem Kind zu sprechen, und für Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:

Patrizia Ehrenheim

#### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

14.01.2025 - 11.02.2025, dienstags 09:15 bis 10:45 Uhr

#### Angebotstermin

Von 14.01.2025 (9:15 Uhr) bis 11.02.2025 (10:45 Uhr)

### Wo?

#### Katholische Familienbildungsstätte Wuppertal

Bernhard-Letterhaus-Straße 8  
42275 Wuppertal

## Trägerschaft

### **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.**

Marzellenstr. 38  
50674 Köln

### **Art des Trägers**

Freier Träger