



Yoga Teens

Gruppenangebot

Yoga Teens

Yoga bei den YOGA TEENS bringt Spaß und Ausgeglichenheit. Hier kannst mal den ganzen Schul- und Lernstress loslassen. Denn es geht darum, das Gehirn zu entspannen und den Körper zu spüren. Du lernst hier Methoden zur Stressbewältigung, Meditationspraktiken, stärkst und dehnt deinen Körper und schaffst so Ausgeglichenheit.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Becca Klinkenberg-Baum

Alter des Kindes

10 bis 16 Jahre

Wann?

Termin(e)

donnerstags 16:30 bis 17.30 Uhr

Angebotstermin

Von 10.12.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Lebensraum

Mauerfeldchen 27
52146 Würselen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

40 € Monatsbeitrag
Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Durchführende Organisation

Lebensraum

Mauerfeldchen 27
52146 Würselen

Name Kontaktperson

Tina Kind

Telefon

02405/6079842

Email

info@lebensraum1.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Mauerfeldchen 27
52146 Würselen

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Tina Kind

Telefon

024056079842

Email

info@lebensraum1.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)