



Yoga Teens

GRUPPENANGEBOT

Yoga bei den YOGA TEENS bringt Spaß und Ausgeglichenheit. Hier kannst mal den ganzen Schul- und Lernstress loslassen. Denn es geht darum, das Gehirn zu entspannen und den Körper zu spüren. Du lernst hier Methoden zur Stressbewältigung, Meditationspraktiken, stärkst und dehnt deinen Körper und schaffst so Ausgeglichenheit.

Was?

ART DES ANGEBOTS
Gruppenangebot

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON
Becca Klinkenberg-Baum

LINK ZUM ANGEBOT
[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES
10 bis 16 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Von 10.12.2024 (Uhr) bis (Uhr)

ADRESSE
Lebensraum
Mauerfeldchen 27
52146 Würselen

TERMIN(E)
donnerstags 16:30 bis 17.30 Uhr

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

40 € Monatsabo

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE

Lebensraum Mauerfeldchen 27
52146 Würselen

KONTAKTPERSON

Tina Kind

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

02405/6079842

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

info@lebensraum1.de

Träger des Anbieters

KONTAKTPERSON

Tina Kind

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

TELEFON

024056079842

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

EMAIL

info@lebensraum1.de