



Babymassage

Babymassage

Babymassage - Berührung mit Respekt Berührung ist unsere erste Sprache - über Berührung erlebt ein Baby sich und seine Welt. Die Kursleiterin zeigt in kleiner Runde die Massagegriffe an einer Babypuppe. So werden sie Kursteilnehmer*innen auf einfühlsame Weise angeleitet wie Sie ihr Baby am besten massieren. Bei den insgesamt fünf Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Gleichzeitig besteht im Kurs die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins auszutauschen. Was sind die Vorteile der Babymassage?: - Stärkung der Bindung und erste Kommunikation zwischen Eltern und Säugling - Mehr Zeit füreinander und Freude aneinander - Wohltuende Entspannung für Baby und Eltern - Deutlich bessere Körperfunktionen des Babys (z.B. besserer Schlaf, weniger Blähungen und Koliken) - Austausch mit anderen Eltern über Freuden und Herausforderungen des Elterndaseins

Was?

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Waldhofer

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

04.03.2025 - 01.04.2025, 12:00 - 13:00 Uhr, 5 x 1 UE

Angebotstermin

Von 04.03.2025 (12:00 Uhr) bis 01.04.2025 (13:00 Uhr)

Wo?

Julius-Leber-Haus, Meistersingerstraße 50, Kray, 45307 Essen

Meistersingerstraße 50
45307 Essen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

20,00 €

Durchführende Organisation

AWO FBS Essen

Holsterhauser Platz 2
45307 45 147 Essen

Name Kontaktperson

Maren Wirtz

Telefon

0201 591259

Email

maren.wirtz@awo-essen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

AWO Essen e.V.

Holsterhauser Platz 2
45147 Essen

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

0201-1897-0

Email

info@awo-essen.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)