Selbstbehauptung Vorschulkinder (Eltern-Kind-Kurs)

Kurs / Workshop

Selbstbehauptung Vorschulkinder (Eltern-Kind-Kurs)

„Mit Sicherheit Schule!“ Eltern-Kind-Kurs für Vorschulkinder. Mit unserem Programm erlernen Sie gemeinsam mit Ihren Kinder die drei S für mehr Sicherheit und eine Optimale Unterstützung im Umgang mit schwierigen Situationen: S - ehen Schwierige Situationen erkennen S - agen Grenzen ziehen, bewahren, verteidigen und respektieren S - ichern Selbstsicherheit, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung angemessen einsetzen Unsere Kursinhalte Die Kursinhalte wurden mit der Unterstützung von Pädagog:innen, Bewegungstherapeut:innen und Polizeibeamt:innen entwickelt. Sie richten sich nach dem jeweiligen Alter der teilnehmenden Kinder. Unser Programm ist jeweils individuell angepasst und behandelt unterschiedliche Aspekte der Gewalt. Es werden verschiedene Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten angeboten und zusammen erarbeitet. Unsere Kursinhalte werden mit viel Spaß und Freude sowohl mit haptischen und visuellen Materialien als auch mit vielen Bewegungseinheiten- und spielen vermittelt. Unsere Selbstverteidigungstechniken Die in unseren Kursen angewendeten Selbstverteidigungstechniken basieren auf dem jahrhundertealten chinesischen Kampfkunststil Wing Chun. Wing Chun ist in seiner Anwendbarkeit sehr effektiv, aber auch flexibel auf die jeweilige Situation anpassbar und wird daher seit Jahrzehnten ebenfalls bei der Polizei NRW trainiert und in der Praxis angewandt. Im Fokus stehen hier Techniken zum Schutz und zur Abwehr aber auch verhältnismäßige und anpassbare Selbstverteidigung. Neben der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung werden den Kindern traditionelle Werte wie z. B. Respekt, Toleranz, Gerechtigkeit, Ausdauer und Mut vermittelt. Das Angebot wird durchgeführt in Kooperation mit dem Familienzentrum Dornröschenweg 4 im flin.familie statt. Anmeldung unter: 0211 - 8927201

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Osterhage

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

13.01.2025 - 10.03.2025, 15:00 - 15:45 Uhr, 8 Tage

Angebotstermin

Von 13.01.2025 (15:00 Uhr) bis 10.03.2025 (15:45 Uhr)

Wo?

Städt. Familienzentrum Dornröschenweg

Dornröschenweg 4
40235 Düsseldorf

Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Jugendförderung

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Maren Siegel

Telefon

0211 - 8995155

Email

maren.siegel@duesseldorf.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers