



Birth preparation weekend (Nippes)

Kurs / Workshop

Birth preparation weekend (Nippes)

This weekend course offers intensive preparation for birth for people from all over the world.

Diverse information about birth, postpartum, and life with the baby are essential elements of the course. Breathing and relaxation exercises, correct posture and supportive massages are the practical parts of the course.



Pregnancy and birth are profound life experiences - also for the partner. Being informed about the adventure of birth and parenthood helps to experience this time consciously and confidently. The role of partners during birth and the time after is also a topic.

You can attend on your own or with your partner!

Costs are covered by your health insurance - except the fee for the partners: 145 €: the fee is to be paid in cash at the start of the course.

The course is held on Saturdays and Sundays from 10-17 hrs.

Was?

Art des Angebots
Bundesleitung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Wann?

Termin(e)

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Midwives from the Kölner Geburtshaus

Zusätzliche Angebotssprachen

English

Alter des Kindes

vor der Geburt

Course 1: 11./12.01.2025

Course 2: 12./13.04.2025

Course 3: 24./25.05.2025

Course 4: 19./20.07.2025

Course 5: 08./09.11.2025

Angebotstermin

Von 11.01.2025 (Uhr) bis 19.07.2025 (Uhr)

Wo?

Praxis in Sülz

Hermeskeiler Platz 12
50935 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

With prior registration on

<https://geburtshaus-koeln.de/kurs/birth-preparati-on-weekend-english/>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Your health insurance covers the costs — except the Partner fee of 145 €, which must be paid in cash at the start of the course.

Durchführende Organisation

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36
50739 Köln

Telefon

0221 168 0073-0
Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger

Email

info@koelner-geburtshaus.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)