



Geburtsvorbereitung kompakt (Erst- und Mehrgebärende) (Sülz)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Geburtsvorbereitung kompakt (Erst- und Mehrgebärende) (Sülz)

Dieser Wochenendkurs bietet eine intensive Vorbereitung auf die Geburt. Vielfältige Informationen zu Geburt, Wochenbett und dem Leben mit dem Baby sind wesentliche Elemente des Kurses. Atem- und Entspannungsübungen, richtige Körperhaltung sowie unterstützende Massagen sind die praktischen Elemente des Kurses. Schwangerschaft und Geburt sind tiefe Lebenserfahrungen, auch für die Partner*innen. Dem Abenteuer Geburt und Elternschaft informiert zu begegnen hilft dabei, diese Zeit bewusst und vertrauensvoll zu erleben. Die Rolle von Partner*innen bei der Geburt und in der Zeit danach sind ebenfalls Thema.



Kostenerstattung für Schwangere durch die Krankenkasse,
Partner*in/Begleitperson: 145,00 €

Bitte achten Sie bei Buchung des Kurses darauf, dass bei Beenden des Kurses /letzter Kursstunde die 37. SSW nicht überschritten ist.

Was?

Art des Angebots

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Wann?

Termin(e)

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Hebammenteam des Kölner Geburtshauses

Alter des Kindes

vor der Geburt

WE Januar: 25./26.01.2025

WE Februar: 22./23.02.2025

WE April: 26./27.04.2025

WE Mai: 24./25.05.2025

WE Juni: 28./29.06.2025

Angebotstermin

Von 25.01.2025 (Uhr) bis 28.06.2025 (Uhr)

Wo?

Praxisräumen des Kölner Geburtshauses e.V.

Hermeskeiler Platz 12
50935 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung über unserer
Homepage <https://geburtshaus-koeln.de>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Kostenerstattung für Schwangere durch die
Krankenkasse, Partner*in/Begleitperson: 145,00 €

Durchführende Organisation

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36
50739 Köln

Telefon

0221 168 0073-0

Email

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger

info@koelner-geburtshaus.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)