



Babymassage (Nippes)

Kurs / Workshop

Babymassage (Nippes)

Kurse für Eltern mit Babys (vier Wochen bis zum Krabbelalter)

Euch wird auf einfühlsame Weise in jeder Kursstunde ein neuer Aspekt der sanften Streich- und Druckmassage nach dem Konzept „Berührung mit Respekt“ vermittelt. Der persönliche Rhythmus und die aktuellen Bedürfnisse eurer Babys werden dabei durchgehend berücksichtigt. Die Massage trägt zur Entspannung der Kinder bei, hilft bei Koliken und Blähungen und unterstützt bei Einschlafproblemen. Die verschiedenen Griffe sind leicht zu erlernen und Ihr bekommt Handouts, um zuhause die Massage zu vertiefen. Der Erfahrungsaustausch und Infos zu Befindlichkeitsstörungen, Schlafen, Weinen etc. sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Kurses.

Der Kurs richtet sich an Eltern und andere Bezugspersonen. Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind gerne willkommen.

Zwiebelprinzip der Kleidung für Babys und Teilnehmer/innen ist vorteilhaft

Bitte bringt mit:

- ein Fläschchen Öl (z.B. Mandelöl)
- ein großes Handtuch und eine wasserfeste Unterlage

Kursleiterin **Rania** begleitet die Massage mit sanften Übungen aus dem Baby Yoga, sowie anregenden Liedern und Reimen, weihnachtliche Bewegungs- und



Sinnesentwicklung unterstützen.

Bei Kursleiterin **Julia** erlebt ihr Entspannung für Baby und Eltern und bekommt die Möglichkeit die Signale Eurer Kinder besser zu verstehen und Eure Bindung zu stärken.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Rania Dimtsia / Julia Brinkmann

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Kurs 1: Di, 07.01 - 28.01.2025 (4 Termine/ 65€)

Kurs 2: Do, 09.01 - 13.02.2025 (6 Termine/ 95€)

Kurs 3: Di, 04.02 - 25.02.2025 (4 Termine/ 65€)

Kurs 4: Do, 06.03 - 10.04.2025 (6 Termine/ 95€)

Kurs 5: Di, 11.03 - 08.04.2025 (5 Termine/ 80€)

Kurs 6: Do, 29.04 - 27.05.2025 (5 Termine/ 80€)

Kurs 7: Di, 03.06 - 01.07.2025 (5 Termine/ 80€)

Uhrzeit: von 10:00 - 11:00 Uhr

Angebotstermin

Von 07.01.2025 (Uhr) bis 03.06.2025 (Uhr)

Wo?

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36
50739 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte über die Homepage
anmelden: <https://geburtshaus-koeln.de/kurs/babymassage/>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kosten des Angebots

Kurs 1: 4 Termine/ 65€

Kurs 2: 6 Termine/ 95€

Kurs 3: 4 Termine/ 65€

Kurs 4: 6 Termine/ 95€

Kurs 5: 5 Termine/ 80€

Kurs 6: 5 Termine/ 80€

Kurs 7: 5 Termine/ 80€

Durchführende Organisation

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36
50739 Köln

Telefon

0221 168 0073-0

Email

info@koelner-geburtshaus.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger