



## Geburtsvorbereitungskurs (Sülz)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

### Geburtsvorbereitungskurs (Sülz)

Dieser Kurs soll euch während der Schwangerschaft begleiten und umfassend auf die Geburt und die neue Rolle als Eltern vorbereiten. Themen sind u.a.: Geburtsablauf, Wehen, Umgang mit Schmerzen, verschiedene Geburtspositionen, die Rolle als Partner\*in/Begleitperson bei der Geburt, Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung, Wochenbett, Stillen und alle Themen, die euch als werdende Eltern beschäftigen. Außerdem gibt es Raum für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch.



Kostenerstattung für Schwangere durch die Krankenkasse, Partner\*in/Begleitperson: 145,00 €.

Bitte achtet bei der Kursbuchung darauf, dass ihr bei Kursende/letzte Kursstunde die 37. SSW nicht überschritten habt.

**Uhrzeit: 5 Terminen jeweils von 18:30 Uhr - 21 Uhr + an 1 Termin von 18:30 Uhr - 20:00 Uhr**

[Zur Terminbuchung](#)

## **Termin(e)**

**Kurs 1:** ab Mi, 09.01. - 20.02.2025

**Kurs 2:** ab Mi, 06.03. - 10.04.2025

**Kurs 3:** ab Mi, 08.05. - 26.06.2025

## **Uhrzeit**

Die Kurse in unserer Praxis in Sülz umfassen 6 Termine:  
5 Termine jeweils von 18:30 Uhr - 21 Uhr + 1 Termin  
von 18:30 Uhr - 20:00 Uhr.

## **Angebotstermin**

Von 02.12.2024 ( Uhr) bis 20.12.2025 ( Uhr)

## **Praxisräume des Kölner Geburtshauses e.V.**

Hermeskeiler Platz 12  
50935 Köln

## **Art des Trägers**

Freier Träger

## Durchführende Organisation

### **Kölner Geburtshaus e.V.**

Bergstraße 36  
50739 Köln

### **Telefon**

0221 168 0073-0

### **Email**

[info@koelner-geburtshaus.de](mailto:info@koelner-geburtshaus.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)