



Afrikanisches Trommeln - Spüre deinen inneren Rhythmus

Kurs / Workshop

Afrikanisches Trommeln - Spüre deinen inneren Rhythmus

Wir trommeln gemeinsam westafrikanische Rhythmen und wollen die Energie und Kraft der Trommel sowie die Verbindung mit den anderen spüren. Der Spaß und das gemeinsame Erleben steht im Mittelpunkt. Wir lernen aufeinander zu hören und ein Gefühl für den Rhythmus zu bekommen. Dabei verbessert sich die Koordination und eine Verbindung von Kopf, Herz und Hand entsteht. Du kannst auch kreative Eigenkreationen ausprobieren. Beim Trommeln wird der Kopf frei und der Alltagsstress wird vergessen. Mehr Energie und Ausgeglichenheit entsteht. Freue dich auf eine taktvolle, rhythmische und schöne Zeit.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Katrin Sturm, Tanzpädagogin

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

- Kursnummer **34-125**: Fr 21.02. von 18:00 - 20:15 Uhr
- Kursnummer **35-125**: Fr 21.03. von 18:00 - 20:15 Uhr
- Kursnummer **36-125**: Fr 06.06 von 18:00 - 20:15 Uhr

Angebotstermin

Von 21.02.2025 (18:00 Uhr) bis 06.06.2025 (20:15 Uhr)

Wo?

Familien-Bildungs-Werk Treffpunkt Eickel e.V.

Reichsstraße 66
44651 Herne

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das [Anmeldeformular](#) (Link dazu siehe unten), telefonisch, per Mail oder persönlich!

Telefon: 0 23 25 / 3 67 07

E-Mail: info@treffpunkt-eickel.de

Kursnummer: 34-125, 35-125, 36-125

Bitte immer die Kursnummer angeben!

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

18 Euro

Durchführende Organisation

Familien-Bildungs-Werk Treffpunkt Eickel e.V.

Reichsstraße 66
44651 Herne

Name Kontaktperson

Doris Brück, Dirk Plattberg, Daniela Wirtz

Telefon

0 23 25 / 3 67 07

Email

info@treffpunkt-eickel.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Treffpunkt Eickel e.V.

Reichsstraße 66
44651 Herne

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

0 23 25 / 3 67 07

Email

info@treffpunkt-eickel.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)