Eltern-Kind Taekwondo ab 5 Jahren: gemeinsam stark mit Spaß

Kurs / Workshop

Eltern-Kind Taekwondo ab 5 Jahren: gemeinsam stark mit Spaß

In diesem Anfängerkurs entdecken Eltern und Kinder gemeinsam die Grundlagen von Taekwondo. Nicht nur effektive Selbstverteidigungstechniken, sondern ach spielerische Übungen fördern das Miteinander, die motorischen Fähigkeiten und die Fitness. Der Kurs ist ideal für Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern, die zusammen aktiv sein wollen. Bitte tragt bequeme Sportkleidung und bringt etwas zu trinken mit. Das Training findet barfuß statt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Herr Özkardes-Cheung

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Wann?

Termin(e)

19.01.2025 - 06.04.2025, 10:00 - 11:30 Uhr, 12 Termine

Wo?

Derendorf, Rather Str. 19, efa-Stadtteiltreff

Rather Str. 19
40476 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

90,50 €

Durchführende Organisation

Trägerschaft

efa Düsseldorf

Hohenzollernstr. 24
40211 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Frau Sara Coppes

Telefon

0211-600282 0

Email

Sara-Coppes@efa-duesseldorf.de

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Ev. Familienbildungswerk Düsseldorf e.V.

Hohenzollernstraße 24
40211 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

0221-600282-0

Email

info@efa-duesseldorf.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers