



## Powerfit

Kurs / Workshop

### Powerfit

Ganzkörpertraining mit Kurzhanteln

In einer Gruppe von maximal 10 Personen wird ein Zirkeltraining angeboten.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Kursleitung/Ansprechperson

Herr Bart van Hamme - Kursleiter

Frau Vanessa Groth - Leiterin des städt. Familienzentrums

Frau Julia Anderson - Familienzentrumsfachkraft

#### Zusätzliche Angebotssprachen

nein

#### Alter des Kindes

18+ Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

20 Termine, dienstags in dem Zeitraum vom 07.01.2025 -31.07.2025

#### Angebotstermin

Von 07.01.2025 (18:45 Uhr) bis 31.07.2025 (19:45 Uhr)

### Wo?

#### Städt. Familienzentrum Hülsmeierstraße

Hülsmeierstraße 28  
40629 Düsseldorf

## Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Weitere Angaben zur Anmeldung

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an  
email@[bundesstiftung-familie-personaltrainer.com](mailto:FrueHeilfen@bundesstiftung-familie-personaltrainer.com)



## Kosten des Angebots

Die Teilnahmegebühr ist abhängig von der Anzahl der teilnehmenden Personen.

### Durchführende Organisation

#### Städt. Familienzentrum Hülsmeierstraße

Hülsmeierstraße 28  
40629 Düsseldorf

#### Name Kontaktperson

Vanessa Groth

#### Telefon

0211 - 294761

#### Email

[vanessa.groth@duesseldorf.de](mailto:vanessa.groth@duesseldorf.de)

#### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

### Trägerschaft

#### Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen

Willi-Becker-Allee 7  
40227 Düsseldorf

#### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

#### Name Kontaktperson

Anja Kolb-Bastigkeit

#### Telefon

0211 - 8925164

#### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)