



Update - Lecker satt! Beikost und Co.

Veranstaltung

Update - Lecker satt! Beikost und Co.

Wie lange soll /kann gestillt werden? Woran erkennt man, dass ein Kind reif für die Beikost ist? Welche Lebensmittel können ihm dann gegeben werden? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick, welche Voraussetzungen für die Säuglingsernährung vom Stillen, über die Beikost bis hin zur Familienkost wichtig sein können und wie Sie für sich und Ihr Baby den richtigen Weg finden. Neben der klassischen Beikost-Einführung wird im Kurs das Konzept des Baby-led Weaning vorgestellt. Denn Essen sollte keinen Stress verursachen, sondern von Anfang an als angenehm und positiv empfunden werden - ein Grundstein für ein nachhaltig gesundes Essverhalten. Kinder können zur Veranstaltung mitgebracht werden.

Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Nowak

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

11.02.2025 - 11.02.2025, 14:00 - 15:30 Uhr, 1 Termin

Wo?

Oberbilk, Borsigstr. 12, efa-Stadtteiltreff

Borsigstr. 12
40227 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Trägerschaft

Ev. Familienbildungswerk Düsseldorf e.V.

Hohenzollernstraße 24
40211 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

0211-600 282 0

Email

info@efa-duesseldorf.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

efa Düsseldorf

Hohenzollernstr. 24
40211 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Frau Christine Günther

Telefon

0211-600282 0

Email

christine-guenther@efa-duesseldorf.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)