Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

*Gruppenangebot*

# MAWIBA ® - Das Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining

Mawiba® ist ein, von Experten entwickeltes Tanzkonzept, mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas mit Babys, Schwangere und für alle Frauen, die gerne Tanzen und nebenbei ihren Beckenboden aktivieren und in einem top Zustand halten möchten. Angesagte Songs und bekannte Klassiker werden als Choreografie unterrichtet - ein bisschen wie beim Line Dance. Eine tolle Frauentruppe trifft sich gemeinsam und verbringt eine schöne Zeit. Mamas und zukünftige Mamas tanzen mit ihren Babys - entweder in der Tragehilfe oder noch im Bauch und mit gezielten Übungen wird neben dem Tanzspaß der Beckenboden trainiert.

Im ersten MAWIBA® MIX Kurs werden Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die gerne tanzen und gleichzeitig ihren Beckenboden stärken wollen, fröhlich im Dance Inn begrüßt.

## Art des Angebots

Gruppenangebot

## Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

## Kursleitung/Ansprechperson

Svenja Fröhlich

02324 6869922

## Termin(e)

Aktuelle Kurstermine können auf

der Webseite eingesehen werden.

## Angebotstermin

Von 19.11.2024 ( Uhr) bis ( Uhr)

## Dance Inn

### Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Eickener Straße 41
45525 Hattingen

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

### Kosten des Angebots

Schnupperstunde

(90 Min.) 17,50€

5-er Karte 75€

### Dance Inn

Eickener Straße 41
45525 Hattingen

### Name Kontaktperson

Svenja Fröhlich

### Telefon

023246869922

### Email

info@dance-inn.de

### Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

### Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

### Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)