



MAWIBA® - Das Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining

GRUPPENANGEBOT

Mawiba® ist ein, von Experten entwickeltes Tanzkonzept, mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas mit Babys, Schwangere und für alle Frauen, die gerne Tanzen und nebenbei ihren Beckenboden aktivieren und in einem top Zustand halten möchten. Angesagte Songs und bekannte Klassiker werden als Choreografie unterrichtet - ein bisschen wie beim Line Dance. Eine tolle Frauentruppe trifft sich gemeinsam und verbringt eine schöne Zeit. Mamas und zukünftige Mamas tanzen mit ihren Babys - entweder in der Tragehilfe oder noch im Bauch und mit gezielten Übungen wird neben dem Tanzspaß der Beckenboden trainiert.

Im ersten MAWIBA® MIX Kurs werden Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die gerne tanzen und gleichzeitig ihren Beckenboden stärken wollen, fröhlich im Dance Inn begrüßt.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Svenja Fröhlich
02324 6869922

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 19.11.2024 (Uhr) bis (Uhr)

TERMIN(E)

Aktuelle Kurstermine können auf [der Webseite](#) eingesehen werden.

ADRESSE

Dance Inn
Eickener Straße 41
45525 Hattingen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

KOSTEN DES ANGEBOTS

Schnupperstunde
(90 Min.) 17,50€
5-er Karte 75€

Durchführende Organisation

ADRESSE

Dance Inn Eickener Straße 41
45525 Hattingen

KONTAKTPERSON

Svenja Fröhlich

TELEFON

023246869922

EMAIL

info@dance-inn.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)
