

Gefördert vom:



Gruppenangebot

MAWIBA ® - Das Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining

Mawiba® ist ein, von Experten entwickeltes Tanzkonzept, mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas mit Babys, Schwangere und für alle Frauen, die gerne Tanzen und nebenbei ihren Beckenboden aktivieren und in einem top Zustand halten möchten. Angesagte Songs und bekannte Klassiker werden als Choreografie unterrichtet - ein bisschen wie beim Line Dance. Eine tolle Frauentruppe trifft sich gemeinsam und verbringt eine schöne Zeit. Mamas und zukünftige Mamas tanzen mit ihren Babys - entweder in der Tragehilfe oder noch im Bauch und mit gezielten Übungen wird neben dem Tanzspaß der Beckenboden trainiert.



Im ersten MAWIBA® MIX Kurs werden Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die gerne tanzen und gleichzeitig ihren Beckenboden stärken wollen, fröhlich im Dance Inn begrüßt.

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Svenja Fröhlich

02324 6869922

Termin(e)

Aktuelle Kurstermine können auf

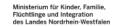
der Webseite eingesehen werden.

Angebotstermin

Von 19.11.2024 (Uhr) bis (Uhr)









Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Eickener Straße 41 45525 Hattingen

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Schnupperstunde

(90 Min.) 17,50€

5-er Karte 75€

Dance Inn

Eickener Straße 41 45525 Hattingen

Name Kontaktperson

Svenja Fröhlich

Telefon

023246869922

Email

info@dance-inn.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)



