



Karatekurs für Frauen/ Mädchen

Kurs / Workshop

Karatekurs für Frauen/ Mädchen

Inhalt des Kurses:

- Grundtechniken des Karates, - Selbstverteidigung, - Fitness

Liebe Frauen!

Sie wollten schon immer, unter Frauen, sich sportlich betätigen? Karate lernen, schöne gemeinsame Zeit miteinander verbringen, den Alltag vergessen?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Siglinde Penke: siglindekrickhaus@web.de, 0176/ 530 270 53

Alter des Kindes

18+ Jahre

Wann?

Termin(e)

Donnerstag, 08.05.24, 17:15 - 18:15 Uhr, 7 Termine

Angebotstermin

Von 09.01.2025 (17:00 Uhr) bis 06.03.2025 (18:00 Uhr)

Wo?

Städt. Familienzentrum Gustav-Kneist-Weg

Gustav-Kneist-Weg 4
40625 Düsseldorf



Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Anja Kolb-Bastigkeit

Telefon

0211 - 8925164

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)