



© davids - Adobe-Stock.com

116111 Nummer gegen Kummer - Onlineberatung und Telefonberatung für Kinder und Jugendliche

Beratung

116111 Nummer gegen Kummer - Onlineberatung und Telefonberatung für Kinder und Jugendliche

Nummer gegen Kummer e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern, Jugendlichen und Eltern ein kompetenter Ansprechpartner zu sein bei kleinen und großen Sorgen, Problemen und Ängsten. Dabei geht es um Liebeskummer genauso wie um Schulprobleme, aber auch ganz schwerwiegende Situationen wie sexueller Missbrauch oder Suizidgedanken werden hier thematisiert.

Die Beratenden der „Nummer gegen Kummer“ dienen dabei in erster Linie als Gesprächspartner, der die Anonymität der bzw. des Ratsuchenden einhält und Hilfe zur Selbsthilfe gibt.

Du kannst uns gerne zu jedem Problem, das Dich beschäftigt, schreiben. Habe keine Angst, dass wir Deine Sorgen für lächerlich oder nicht „normal“ halten. Sie machen Dich unglücklich, also ist es vollkommen okay, sich jemandem anzuvertrauen. In der Chat-Beratung gibt es Beratungszeiten zu bestimmten Themenbereichen und offene Beratungszeiten für alle Themen.

Anonym und kostenlos in ganz Deutschland. Dein Anruf bei der „Nummer gegen Kummer“ unter 116111 wird vertraulich behandelt. Das bedeutet auch, dass Dein Gespräch nicht auf der Telefonrechnung Deiner Eltern erscheint.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Das Kinder- und Jugendtelefon ist Mo-Sa von 14-20 Uhr erreichbar. In der Chat-Beratung kannst Du montags bis donnerstags von 14 - 20 Uhr live mit uns chatten. In der Mail-Beratung kannst Du uns jeden Tag rund um die Uhr schreiben.

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Telefon

116111

Email

info@nummergegenkummer.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)