



Gut begleitet von Anfang an!

**Informationsportal für Schwangere,
Familien mit Neugeborenen und jungen
Kindern sowie Fachkräften.**

Angebote, Informationen, Kurse, Beratung,
Hilfe, Unterstützung und vieles mehr!



Familienhebamme in Sankt Augustin

BERATUNG

Die Schwangerschaft und die erste Zeit nach der Geburt eines Kindes bringen Veränderungen mit sich und können eine große Herausforderung für Eltern bedeuten. Der neue Lebensabschnitt bringt viele Fragen, Unsicherheiten und neue Aufgaben mit sich:

- ich fühle mich überfordert, mir wächst alles über den Kopf
- mein Baby weint so viel
- ich habe finanzielle Sorgen
- ich bekomme kaum noch Schlaf
- ich weiß nicht, an wen ich mich wenden kann

Die Familienhebamme

- hilft Ihnen, sich in der Schwangerschaft auf das Baby vorzubereiten
- unterstützt Sie dabei, sich an das Kind und die neuen Aufgaben zu gewöhnen
- zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Kind verstehen und eine liebevolle Beziehung aufbauen können
- berät zu Themen wie Stillen, Ernährung, Beikost und Pflege
- hat ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen
- zeigt Ihnen, wie Sie durch Spiele und Aktivitäten Ihr Kind fördern können
- begleitet Sie auf Wunsch zu Behörden- oder Arztterminen
- vermittelt weitergehende Hilfen

Isabelle Altstadt ist Hebamme mit einer Weiterbildung zur Familienhebamme und bietet für Frauen, die in Sankt Augustin wohnen, ihre Begleitung von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag des Kindes an. Diese ist kostenfrei und ergänzt die Leistung durch eine Hebamme, die von den Krankenkassen finanziert wird. Auch Frauen, die nicht versichert sind, können diese Hilfe in Anspruch nehmen.

Zur Kontaktaufnahme rufen Sie uns an unter 02241/210 10 oder Sie schicken eine [E-mail an Isabelle Altstadt](#).

Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Isabelle Altstadt

0176 70373250

HAUSBESUCHE MÖGLICH?

Ja

02241 21010

isabelle.altstadt@profamilia.de

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Familienhebamme in Sankt Augustin

53757 Sankt Augustin

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

Durchführende Organisation

ADRESSE

**profamilia Rhein-Sieg-Kreis -
Familienhebamme Sankt
Augustin und Kooperation
mit den Frühen Sankt
Augustin**

KONTAKTPERSON

Isabella Altstadt

TELEFON

0176 70373250

EMAIL

isabelle.altstadt@profamilia.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

profamilia Rhein-Sieg-Kreis
Markt 45 A 53721 Siegburg

TELEFON

02241-21010

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

EMAIL

rhein-sieg-kreis@profamilia.de

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)
