

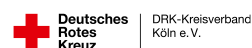


"Mama-Baby-Pilates" (Sülz)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

"Mama-Baby-Pilates" (Sülz)

In unserem Mama-Baby-Pilates-Training geben wir Dir die Möglichkeit, in einer gemütlichen und entspannten Atmosphäre mit Deinem Baby zu trainieren. Wir bewegen unseren ganzen Körper. Der Fokus liegt dabei auf Übungen, die unserem Körper nach der Entbindung helfen, sich zu regenerieren.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: Herrera, Marcela

Sharon Streeck

Tel.: 0221 - 54 87 440
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Wann?

Termin(e)

Donnerstags 16:30-18:00 Uhr

Angebotstermin

Von 28.08.2025 (16:30 Uhr) bis 09.10.2025
(18:00 Uhr)

Wo?



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fax: 0221 - 54 87 247

DRK Kreisverband Köln e.V.
Familienbildungswerk
Oskar-Jäger-Str. 42
50825 Köln-Braunsfeld

Familienbildungswerk des DRK Kreisverband Köln e. V.

Oskar-Jäger-Straße 42
50825 Köln

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

11 Euro pro Termin.

Der Kurs kann nur als Kursblock gebucht werden.

Eine Buchung einzelner Termine ist leider nicht möglich.

Durchführende Organisation

Familienbildungswerk des DRK Kreisverband Köln e. V.

Oskar-Jäger-Straße 42
50825 Köln

Name Kontaktperson

Sharon Streeck

Telefon

0221 / 5487-440

Email

familienbildungswerk.fb4@drk-koeln.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

DRK Kreisverband Köln e. V.

Oskar-Jäger-Str. 42
50825 Köln

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Sharon Streeck

Telefon

0221 / 5487-440

Email

familienbildungswerk.fb4@drk-koeln.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)