



Rückbildungsgymnastik Luna Hebammenpraxis

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT, MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Zeit für Dich und Deinen Körper

Nach den ersten 6-8 Wochen haben die frischgebackenen Mütter bei uns die Möglichkeit ihren Körper mit viel Spaß wieder in Form zu bringen.

In angenehmer Atmosphäre werden besonders der Beckenboden und die Bauchmuskeln trainiert.

Die Kurse finden bei uns abends ohne und vormittags mit Kindern statt.

Da die Rückbildungskurse immer sehr schnell ausgebucht sind., wäre es von Vorteil, sich ziemlich zeitnah nach eurer Geburt bei unserer Bürofee Tanja zu melden. Einen Rückbildungskurs sollte man ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt beginnen. Nach einem Kaiserschnitt kann nach ca. 12 Wochen damit begonnen werden.

Dauer: 10 Wochen

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, Medizinische Versorgung

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Helena Werner

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 10.10.2024 (Uhr) bis (Uhr)

TERMIN(E)

Starttermine neuer Kursangebote können auf der Webseite eingesehen werden:
<https://www.luna-hebammenpraxis-hattingen.de/angebot/rueckbildungsgymnastik>

ADRESSE

Luna Hebammenpraxis
Bahnhofstraße 37
45525 Hattingen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

25€ Eigenanteil

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Für Kurs- und sonstige Anfragen schreibt bitte eine
Email an:

info@luna-hebammenpraxis-hattingen.de

Durchführende Organisation

ADRESSE

Luna Hebammenpraxis
Bahnhofstraße 37 45525
Hattingen

TELEFON

0157 336 906 28

EMAIL

luna.hebammenpraxis@gmx.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger