



Geburtsvorbereitungskurse

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Geburtsvorbereitungskurse

In kleinen Gruppen wird auf eine selbstbestimmte Geburt hingearbeitet.



In einer entspannten und lockeren Atmosphäre werden viele Tipps und Informationen rund um die Geburt vermittelt. Hier hat man auch die Möglichkeit Kontakte mit anderen Paaren zu schließen.

Nur wer informiert über den Ablauf der Geburt ist und nur wer weiß, was auf ihn zukommt, kann angstfrei in den Kreissaal gehen.

Wir räumen auf mit Vorurteilen und falschen Informationen über die Geburt und hoffen, hier eine gute Basis für eine wunderschöne, selbstbestimmte und individuelle Geburt mit auf den Weg geben zu können.

Themen sind: Wehen, Geburtsmöglichkeiten, Entspannungstechniken, Partnerarbeit, der Weg des Kindes unter der Geburt, Geburtsbeginn, Phasen der Geburt, die erste Zeit mit dem Kind, Elternsein und vieles mehr.

Noch eine Information für werdende Väter:
Keine Sorge, wir machen keinen Hechelkurs.

Auch Wochenendtermine verfügbar!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt



Wann?

Termin(e)

Starttermine neuer Kurse können auf der Webseite eingesehen werden:

<https://www.luna-hebammenpraxis-hattingen.de/angebot/geburtsvorbereitungskurse> (Kurse innerhalb der Woche)

<https://www.luna-hebammenpraxis-hattingen.de/angebot/geburtsvorbereitung-am-wochenende> (Wochenendkurse)

Angebotstermin

Von 10.10.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Luna Hebammenpraxis

Bahnhofstraße 37
45525 Hattingen

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger