



# Gut begleitet von Anfang an!

**Informationsportal für Schwangere, Familien mit Neugeborenen und jungen Kindern sowie Fachkräften.**

Angebote, Informationen, Kurse, Beratung, Hilfe, Unterstützung und vieles mehr!



## Gesundes Essen für mein Kind

Beratung, Online Angebot

### Gesundes Essen für mein Kind

"Lernen, wie man sich gesund und gut ernährt, ist für Kinder und Jugendliche besonders wichtig. Eine ausgewogene Ernährung wirkt sich nicht nur wesentlich auf Wachstum, Entwicklung und Leistungsfähigkeit aus, sondern beeinflusst auch die spätere Gesundheit im Erwachsenenalter."

Quelle: <https://www.dgkj.de/eltern/dgkj-elterninformationen/elterninfo-gesundes-essen>

### Was?

#### Art des Angebots

Beratung, Online Angebot

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](https://www.dgkj.de/eltern/dgkj-elterninformationen/elterninfo-gesundes-essen)

#### Kursleitung/Ansprechperson

siehe:

<https://www.dgkj.de/eltern/dgkj-elterninformationen/elterninfo-gesundes-essen>

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Anmeldung erforderlich

Nein

### Durchführende Organisation

#### Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e. V. (DGKJ)

Chausseestraße 128-129  
10115 Berlin

#### Telefon

+49 303087779-0

#### Email

[info@dgkj.de](mailto:info@dgkj.de)

#### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

### Trägerschaft

#### Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e. V. (DGKJ)

Chausseestr. 128/129  
10115 Berlin

#### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

#### Name Kontaktperson

Telefonzentrale

#### Telefon

+49 303087779-0

#### Email

[info@dgkj.de](mailto:info@dgkj.de)

#### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)