



Krav Maga Teens

Kurs / Workshop

Krav Maga Teens

Krav Maga für Teenager

Du verbringst den Großteil des Tages in der Schule und am Schreibtisch. Sitzend. Da fehlen sowohl dem Körper als auch dem Geist Bewegung.

Bist Du bereit für Deine neue Superkraft? Im Kurs lernst Du Gefahrensituationen richtig einschätzen zu können, **Deeskalation** und **Konfliktvermeidung**. Denn die beste Verteidigung ist immer noch die Prävention. Für den Ernstfall bringen wir Dir **effektive Techniken der Selbstverteidigung** bei. Damit Du immer sicher nach Hause kommst.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Erich Tripp

Alter des Kindes

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre

Wann?

Termin(e)

Regelmäßiges Training/Mitgliedschaft 1x pro Woche (außer an Feiertagen, in den Ferien gesonderter Ferienkursplan)

Für Teens ab 12 Jahren

Dienstags: 18:30 - 19:15 Uhr

Mittwochs: 19:00 - 19:45 Uhr

Wo?

Defense 4 kids

Weierstraße 37
50354 Hürth

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte über das Kontaktformular auf der Website anmelden.

Kostenlose Probestunde möglich.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

ab 79€ pro Monat

Durchführende Organisation

Defense 4 kids

Weierstraße 37
50354 Hürth

Name Kontaktperson

Erich Tripp

Telefon

02233 96 23 994

Email

kontakt@defense4kids.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)