



Geburtsvorbereitung-Kompaktkurs (Ehrenfeld)

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung-Kompaktkurs (Ehrenfeld)

Im Geburtsvorbereitungskurs werdet ihr über die Zeit der **Schwangerschaft bis hin zur Geburt** begleitet und auf das große Ereignis bestens vorbereitet.

Wichtige Inhalte des Kurses stellen Entspannungstechniken dar und Themen wie die unterschiedlichen Geburtspositionen werden ebenso behandelt wie die gesundheitliche Vor- und Nachsorge.

In dem Kurs ist selbstverständlich auch genügend Raum für eure individuellen Fragen und wir bieten euch auch ansonsten jede Menge Tipps zu den Themen Schwangerschaft und Geburt. Ihr lernt andere Eltern kennen und könnt euch mit diesen ebenfalls austauschen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wo?

Tante Astrid e.V.

Vogelsanger Straße 282
50825 Köln

Wann?

Termin(e)

Samstag/Sonntag, 01.-02.02.2025
10.00h-17.00h

Angebotstermin

Von 01.02.2025 (10:00 Uhr) bis 02.02.2025
(17:00 Uhr)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung gerne
unter: <https://tante-astrid.de/geburtsvorbereitung-kompaktkurs/>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Die Gebühr der Schwangeren wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen und muss vorab NICHT an "Tante Astrid" e.V. gezahlt werden. Die Gebühr der Begleitperson von €120,- MUSS vorab an "Tante Astrid" e.V. gezahlt werden und wird bei diversen Krankenkassen erstattet. Bitte klärt dies sowie die Rückerstattung bei einer privaten Krankenversicherung vorab mit euren Krankenkassen.

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Durchführende Organisation

Tante Astrid e.V.

Vogelsanger Straße 282
50825 Köln

Telefon

0221-222 00 210

Email

info@tante-astrid.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

Art des Trägers

Freier Träger