



Frauencafé & Co. - Treff, Beratung & individuelles Coaching alleinerziehender Mütter

VERANSTALTUNG, GRUPPENANGEBOT, BERATUNG

Die alleinige Verantwortung für die Erziehung zu tragen, ist eine bereichernde, aber sicherlich auch herausfordernde Aufgabe. Den Alltag zu organisieren, den Bedürfnissen des Kindes bzw. der Kinder gerecht zu werden und dabei auf sich selbst achtzugeben, ist ein Balanceakt. Unsere Beraterin bietet Ihnen, egal ob alleinstehend, getrenntlebend oder geschieden, professionelle Hilfe zu folgenden Themen an:

- Bewältigung des Alltags
- Entlastung, Burnout-Prophylaxe
- Berufliche Orientierung
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Wirtschaftliche Situation
- Hilfen in Erziehungsfragen
- Digitale Teilhabe

Unser Frauencafé lädt Sie außerdem zum gemeinsamen Austausch und gegenseitigem Kennenlernen ein.

Genießen Sie in lockerer Atmosphäre Ihren Kaffee, sprechen Sie uns an oder lassen Sie sich durch regelmäßige Inputs zu spannenden und nützlichen Themen inspirieren.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Veranstaltung, Gruppenangebot, Beratung

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Pia Suwelack

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

Wann & Wo?

TERMIN(E)

Die Beratungen finden je nach Termin statt. Das Frauencafé findet jeden Mittwoch von 10 - 13 Uhr statt.

ADRESSE

IN VIA Paderborn / Café Tralala
Riemekestraße
33102 Paderborn

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Nein

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

Durchführende Organisation

ADRESSE

IN VIA Paderborn e.V.

Bahnhofstraße 19 33102

Paderborn

KONTAKTPERSON

Margarete Schwede

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

05251 12280

ALLE ANGEBOTE DIESES

ANBIETERS

[Andere Angebote dieses](#)

[Anbieters](#)

EMAIL

zentrale@invia-paderborn.de