



MamaWorkout mit Babybauch

Gruppenangebot

MamaWorkout mit Babybauch

Dieser Kurs ist ein auf ihre schwangerschaftsbedingten Bedürfnisse abgestimmtes Ganzkörpertraining. Kraft und Beweglichkeit werden hier in abwechslungsreichen Workouts trainiert. (12. – 40. Schwangerschaftswoche)

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Maria Agethen

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Januar bis März 2025

Wo?

Bauchwärts

Dörener Weg 72
33100 Paderborn

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Online-Anmeldung

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

145,00 €

Durchführende Organisation

Bauchwärts - Training | Beratung | Therapie

Döreener Weg 72
33100 Paderborn

Name Kontaktperson

Maria Agethen

Telefon

0176 66847923

Email

hello@bauchwaerts-paderborn.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)