



## Rückbildungsgymnastik - Elternschule "Neue Kölner" (Altstadt/Süd)

Kurs / Workshop

### Rückbildungsgymnastik - Elternschule "Neue Kölner" (Altstadt/Süd)

Bei der Rückbildungsgymnastik liegen die Schwerpunkte auf der Rückbildung der Gebärmutter, des Vaginaltrakts, bei der Stärkung des Bindegewebes, der Bauch- und Bodenbeckenmuskulatur.

Wir bieten Kurse am Vormittag, oder Nachmittag, mit oder ohne Kind in der Gruppe oder mit optionaler Babybetreuung im Nebenraum an.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

#### Wann?

##### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

#### Wo?

##### NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31  
50678 Köln

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

### NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31  
50678 Köln

### Telefon

0221 / 16847830

### Email

[elternschule@neue-koelner.de](mailto:elternschule@neue-koelner.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### NEUE KÖLNER - Die Elternschule am Severinsklösterchen e.V.

Jakobstraße 27-31  
50678 Köln

### Art des Trägers

Freier Träger

### Telefon

0221 / 16847830

### Email

[elternschule@neue-koelner.de](mailto:elternschule@neue-koelner.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)