

# Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



Stadt Herne

## Rückbildungsgymnastik für Frauen nach der Geburt

KURS / WORKSHOP

In diesem Kurs wird gezeigt, wie nach und nach alle Muskelgruppen, die sich während der Schwangerschaft und Geburt verändert haben, gekräftigt werden können. In jeder Kursstunde wird es auch Zeit für Fragen und Neuigkeiten geben. Bei diesem Angebot handelt es sich um einen „kinderfreien“ Abendkurs von 1,5 Stunden - Zeit und Raum, für sich selbst zu sorgen und den Körper neu wahrzunehmen und zu kräftigen. Die Kosten für diesen Kurs tragen die Krankenkassen.

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Tanja Krause, Hebamme

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

### Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Familien-Bildungs-Werk Treffpunkt Eickel e.V.  
Reichsstraße 66  
44651 Herne

TERMIN(E)

Kursnummer 27-125: 23.01. - 27.02. von 17:15 -  
18:45 Uhr (6 Termine) Weitere Termine auf  
Anfrage

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Über die Krankenkasse

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldungen bei Frau Krause: 0 170 / 40 43 32 1

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Familien-Bildungs-Werk  
Treffpunkt Eickel e.V.**  
Reichsstraße 66 44651 Herne

KONTAKTPERSON

Doris Brück, Dirk Plattberg,  
Daniela Wirtz

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

TELEFON

0 23 25 / 3 67 07

ALLE ANGEBOTE DIESES  
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

EMAIL

[info@treffpunkt-eickel.de](mailto:info@treffpunkt-eickel.de)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**Treffpunkt Eickel e.V.**  
Reichsstraße 66 44651 Herne

TELEFON

0 23 25 / 3 67 07

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

EMAIL

[info@treffpunkt-eickel.de](mailto:info@treffpunkt-eickel.de)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des  
Trägers](#)