

Achtsame Babymassage

Kurs / Workshop

Achtsame Babymassage

Mit Babymassage das Wohlbefinden stärken.

Sanfte Massage-Bewegungen können Bauchleiden lindern, die Verdauung fördern und vielleicht beim erholsamen Schlaf helfen. Die Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt.

Lerne zusätzlich zur Massage nach Leboyer erprobte Achtsamkeitstechniken zur Stressreduktion kennen. So könnt ihr die schöne Babyzeit entspannt genießen.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Barion

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

mittwochs um 09:30 Uhr

Starttermin nach Absprache

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

TV Refrath

Wilhelm-Klein-Straße 18-20
51427 Bergisch Gladbach

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

[02204 60349](tel:0220460349) oder über www.tv-refrath.de

Kosten des Angebots

Kursgebühr beträgt 65€

Durchführende Organisation

TV Refrath

Wilhelm-Klein-Straße 18-20
51427 Bergisch Gladbach

Telefon

02204 60349

Email

achtsamkeitswald@gmx.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger