Achtsame Babymassage

Kurs / Workshop

Achtsame Babymassage

Mit Babymassage das Wohlbefinden stärken.

Sanfte Massage-Bewegungen können Bäuchleinweh lindern, die Verdauung fördern und vielleicht beim erholsamen Schlaf helfen. Die Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt.
Lerne zusätzlich zur Massage nach Leboyer erprobte Achtsamkeitstechniken zur Stressreduktion kennen. So könnt ihr die schöne Babyzeit entspannt genießen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Barion

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

mittwochs um 09:30 Uhr

Starttermin nach Absprache

Wo?

TV Refrath

Wilhelm-Klein-Straße 18-20
51427 Bergisch Gladbach

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Infos und Anmeldung:

02204 60349 oder über www.tv-refrath.de

Kosten des Angebots

Kursgebühr beträgt 65€

Durchführende Organisation

TV Refrath

Wilhelm-Klein-Straße 18-20
51427 Bergisch Gladbach

Telefon

02204 60349

Email

achtsamkeitswald@gmx.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters