



## Familie vor Ort

Das zentrale Informationsportal für Familien in Bottrop



## Verhaltenstherapie

Beratung, Medizinische Versorgung

### Verhaltenstherapie

Folgende psychische Störungen können in der Praxis behandelt werden:

- **Depressionen** und Burn-out
- **Angsterkrankungen** (Phobien, Panikstörung, generalisierte Angststörung)
- **Schlafstörungen** (auch Alpträume)
- **Psychosomatische Beschwerden**, d.h. körperliche Beschwerden bei denen psychische Faktoren eine Rolle spielen
- **Schmerzstörungen** / chronische Schmerzen
- **Zwänge** (Gedanken- oder Handlungszwänge)
- **Esstörungen** (Magersucht, Bulimie, Binge-Eating, Adipositas)
- Akuten Belastungssituationen (**Krisenintervention**)
- **Traumatisierungen**
- **Impulskontrollstörungen** wie z.B. Trichotillomanie (Haare ausreißen)
- **Persönlichkeitsstörungen**
- **Schizophrenien** und **schizoaffektive Störungen** nach Abklingen der akuten Phase zur weiteren Stabilisierung und Rückfallprophylaxe
- **Suchterkrankungen** (Cannabisentwöhnung, Alkohol- und Drogenabhängigkeit nach erfolgter Entgiftungs-/Entwöhnungsbehandlung zur Stabilisierung)

### Was?

#### Art des Angebots

Beratung, Medizinische Versorgung

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

#### Diplom-Psychologin

Dr. Johanna Thünker

### Wann?

#### Termin(e)

Erreichbarkeit Sekretariat

**Mo:** 10.30 - 13.30 Uhr

**Do:** 8:30 - 11:30 Uhr

### Wo?

#### Verhaltenstherapeutische Gemeinschaftspraxis Kirchhellen

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

## M. Sc. Klin. Psych.

Carola Skorczik

### Alter des Kindes

6 bis 10 Jahre, 10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre,  
18+ Jahre

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Erreichbarkeit Sekretariat

**Mo:** 10.30 - 13.30 Uhr

**Do:** 8:30 - 11:30 Uhr

Bitte nehmen Sie zur Vereinbarung oder Absage von Terminen immer telefonisch Kontakt mit uns auf.

Einer der beiden Therapieräume sowie der Warte- und Sanitärbereich sind **barrierefrei**. Stellplätze direkt vor der Praxis sind verfügbar.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Kostenübernahme

Eine Kostenübernahme ist grundsätzlich über gesetzliche sowie private Krankenkassen möglich, außerdem (z.B. nach Arbeitsunfällen) über die Berufsgenossenschaften.

Bei der gesetzlichen Krankenversicherung sieht der Gesetzgeber seit April 2017 zunächst die Durchführung einer sogenannten „Sprechstunde“ durch. Diese besteht aus ein bis drei Terminen, die zur Klärung der Frage dienen, worunter man genau leidet (Diagnostik) und ob die angebotene Psychotherapie für einen passend ist. Anschließend können weitere zwei bis vier sogenannte probatorische Sitzungen („Probesitzungen“) durchgeführt werden. Danach

Ist Psychotherapie eine antragspflichtige Leistung und muss schriftlich bei der jeweiligen Krankenkasse beantragt werden. Da die Bewilligung eines solchen Antrags bis zu fünf Wochen dauern kann, bitten wir Sie um Ihre Mithilfe, rechtzeitig alle notwendigen Unterlagen beizubringen, um die Beantragung und damit den Beginn der Behandlung nicht zu verzögern.

Bei der privaten Krankenversicherungen werden zunächst fünf probatorische Sitzungen durchgeführt. Danach ist Psychotherapie auch hier eine antragspflichtige Leistung und muss schriftlich bei der jeweiligen Krankenkasse beantragt werden. Die Anforderungen sowie die beantragbaren Therapiekontingente variieren dabei zum Teil stark, darum möchten wir Sie bitten, sich frühzeitig bei Ihrer Krankenversicherung/Beihilfestelle zu informieren.

## Durchführende Organisation

### Verhaltenstherapeutische Gemeinschaftspraxis Kirchhellen

Paul-Moor-Weg 9  
46244 Bottrop

#### Name Kontaktperson

Dr. Johanna Thünker

#### Telefon

0 20 45 / 4 11 22 66

#### Email

[info@verhaltenstherapie-kirchhellen.de](mailto:info@verhaltenstherapie-kirchhellen.de)

#### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Art des Trägers

Sonstiger Träger

### Name Kontaktperson

Dr. Johanna Thünker

### Telefon

0 20 45 / 4 11 22 66

### Email

[info@verhaltenstherapie-kirchhellen.de](mailto:info@verhaltenstherapie-kirchhellen.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)