



# Familienportal „Guter Start NRW“ Herzlich Willkommen!



## Kinderyoga

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT

Jeden Donnerstagnachmittag von 16.00 bis 17.00 Uhr laden wir alle Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren zu unserem fortlaufenden Kinderyoga-Kurs ein!

Hier können die Kleinen spielerisch ihre Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe entdecken. Gemeinsam erleben wir spannende Yoga-Abenteuer und fördern das Wohlbefinden! Wann: Jeden Donnerstag

Uhrzeit: 15.30 - 16.30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Die Kinder werden spielerisch an die Yoga Übungen herangeführt,

es stärkt das Körpergefühl, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, hilft Stress abzubauen & fördert das emotionale Wohlbefinde!

Meldet euch jetzt an und lasst eure Kinder in die Welt des Yoga eintauchen! Für weitere Informationen und Anmeldungen kontaktiert uns gerne!

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

ALTER DES KINDES

6 bis 10 Jahre

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Olga Otto

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 29.08.2024 (15:30 Uhr) bis ( Uhr)

### TERMIN(E)

Jeden Donnerstag von 16.00-17.00 Uhr

### ADRESSE

Panama Bildungshaus  
Hasselstraße 16  
32791 Lage

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### KOSTEN DES ANGEBOTS

59 € Monatlich

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Telefonisch unter 05232 67449 oder  
015780515428  
per Mail über o.otto@panama-bildungshaus.de

## Inklusion & Barrierefreiheit

### RÄUMLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen

### INHALTLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

• keine Angabe

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Panama Bildungshaus**  
Hasselstraße 16 32791 Lage

### KONTAKTPERSON

Olga Otto

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### TELEFON

05232 67449

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

### EMAIL

[o.otto@panama-bildungshaus.de](mailto:o.otto@panama-bildungshaus.de)

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**Panama Bildungshaus**

---

EMAIL

[info@panama-bildungshaus.de](mailto:info@panama-bildungshaus.de)

---

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

---