



Projekt: GefühlsGeschenke | Entdecke den Zauber in dir

GRUPPENANGEBOT

Die Förderung der Resilienz bei Kindern ist essenziell, um sie auf ihrem Weg zu gesunden und widerstandsfähigen Erwachsenen zu unterstützen. In einer von Stress, Unsicherheit und Herausforderungen geprägten Welt spielen emotionale Stärke und Bewältigungsfähigkeiten eine zentrale Rolle für das Wohlbefinden und die Entwicklung eines Kindes. Alarmierende Statistiken zeigen einen besorgniserregenden Anstieg von Angst- und Depressionssymptomen bei Kindern weltweit. Eine Umfrage des Robert Koch-Instituts in Deutschland ergab im Jahr 2019, dass fast jedes fünfte Kind unter emotionalen Auffälligkeiten leidet. Die Förderung der Resilienz bei Kindern kann dazu beitragen, ihre Fähigkeit zur Bewältigung von Stresssituationen zu stärken – ein Schritt hin zu einer gesünderen Zukunft für kommende Generationen. Einer der wichtigsten Widerstandsfähigkeiten ist der Umgang mit den eigenen Gefühlen, die Fähigkeit der Selbstregulation und das empathische Empfinden der Gefühle meines Gegenübers. Dies ist Inhalt des vorliegenden Projektes mit der Zielgruppe, Kindergärten, Kindertagesstätten und Familienzentren.

IHRE MÖGLICHKEITEN FÜR GEDANKENGESCHENKE FÜR IHRE KITA-KINDER UND DEREN ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN:

"GefühlsGeschenk | Entdecke den Zauber in dir" ist ein einfühlsames Projekt, das Kindern im Alter ab 4 Jahren unterstützt, ihre Emotionen zu verstehen, auszudrücken und wertzuschätzen. Das Projekt zielt darauf ab, ein Teil der Resilienz von Kindern zu fördern und gemeinsam erste Schritte zum Thema Emotionen und Gefühle zu gehen. Durch gezielte Module sollen Kinder auf spielerische Weise einen Weg aufgezeigt bekommen, mit Herausforderungen umzugehen und ihre psychische Widerstandsfähigkeit zu entwickeln. Dabei werden die Erziehungsberechtigten durch einen Elternabend zum Thema als „Multiplikatoren“ ihres Kindes weitergebildet und erlangen praktisches Wissen und erleben durch eine Eltern-Kind-Aktion was Resilienzförderung im Familienalltag bedeuten könnte.

Die 6 Module des Projekts sind speziell auf die Bedürfnisse der Zielgruppe zugeschnitten und behandeln Themen wie das Erkennen von Gefühlen, das Äußern von Gefühlen und den Umgang mit diesen.

ZIELGRUPPE:

Das Projekt hat eine Laufzeit von sechs Woche und richtet sich an Familienzentren, die die Resilienzförderung der KiTa-Kinder fördern möchten und Erziehungsberechtigte in den Prozess mit einbinden möchten.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie Ihre Ansprechpartnerin Frau Judith Birx gerne unter 0241 - 9199716. Wir freuen uns, mit Ihnen die Veränderung für die Welt zu sein, die wir uns wünschen.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot

HAUSBESUCHE MÖGLICH?

Ja

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

MEHRSPRACHIGKEIT

Deutsch und zusätzlich:
andere Sprache

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Judith Birx | Bildungsmacherin & Mutspenderin für
Erzieher:Innen und Familien mit Kleinkindern

ALTER DES KINDES

3 bis 6 Jahre

Wann & Wo?

TERMIN(E)

Das Projekt hat eine Laufzeit von sechs Woche und richtet sich an Familienzentren wie auch KiTas, die die Resilienzförderung der KiTa-Kinder fördern möchten und Erziehungsberechtigte in den Prozess mit einbinden möchten.

Fordern Sie noch heute Ihr persönliches Angebot unter post@mindgift.de an. Termine sind für das KiTa-Jahr 2024/25 möglich.

ADRESSE

mindGift AKADEMIE
Kalkbergstraße 51
52080 Aachen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Bei einer Gruppenstärke von 14 Kinder betragen die Kosten für

1. vier pädagogische Termine mit den Kindern,
2. einer Eltern-Kind-Aktion und
3. einem Elternabend

1230,00 Euro plus Fahrtkosten. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf und wir senden Ihnen Ihr individuelles Angebot.

Durchführende Organisation

ADRESSE

mindgift AKADEMIE

Kalkbergstr. 51, 2. Etage 52080
Aachen

KONTAKTPERSON

Judith Birx

TELEFON

024191997126

EMAIL

post@mindgift.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Sonstiger Träger