



© Pixel-Shot - AdobeStock.com

Fitdankbaby

Kurs / Workshop

Fitdankbaby

FitDankBaby® Kurse eignen sich für alle Mamas mit ihren Babys, die sich nach der Schwangerschaft wieder körperlich betätigen möchten. Die Frauen erwarten eine Kombination aus Ausdauer-, Kraft- und speziellen Beckenbodenübungen, um ihre stabile Mitte nach der Schwangerschaft wieder zu finden.

Durch speziell ausgesuchte Lieder und Spiele wird das Baby aktiv in die Stunde integriert.

Als Präventionskurs der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V wird dieses Angebot als „Fitness nach der Schwangerschaft“ bezuschusst.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Andrea Rörig

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Fitdankbaby Maxi (Babys von 8-14 Monaten) Kursstart:
9:00 Uhr

Fitdankbaby Mini (Babys von 3-8 Monaten) Kursstart:
10:15 Uhr

Die Kurse finden in jeweils an 8 Terminen statt und beginnen dann wieder von vorne.

Angebotstermin

Von 29.08.2024 (09:00 Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Andrea Rörig

Ostring 2
59929 Brilon

Trägerschaft

Art des Trägers

Sonstiger Träger