



Yoga

Kurs / Workshop

Yoga

Yoga bedeutet anhalten in Hektik und Tempo des Alltages, einlassen auf Ruhe und Entspannung, zurückkehren zu körperlichem Wohlbefinden und seelischem Gleichgewicht, loslassen alter Bewegungs- und Gedankenmuster.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ansprechperson

Frau

Sabine Kluge

Tel: 02251 7911-9506

skluge@drk-eu.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Trägerschaft

DRK Kreisverband Euskirchen e. V.

Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Maren Dederichs

Telefon

02251 791186

Email

mdederichs@drk-eu.de