



Fitness

KURS / WORKSHOP

Training und Fitness lassen sich nicht trennen. Durch gezielte Übungen werden die Muskeln fester, unsere Figur straffer, das Aussehen verbessert sich, wir fühlen uns wohl. Das dabei Herz und Kreislauf trainiert werden, Kondition und Koordination sich verbessern, die Beweglichkeit zunimmt, ist ein gewollter Effekt. Anders ausgedrückt: Die Fitness nimmt zu und wir bewältigen Umwelt- und Alltagsbelastungen besser.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Ansprechperson

Frau

Sabine Kluge

Tel: 02251 7911-9506

skluge@drk-eu.de

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

ADRESSE
Kreisweit finden die Kurse statt

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

LINK ZUR ANMELDUNG
[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG
Um einen genaueren Überblick über die Kursangebote und Standorte zu erhalten, besuchen Sie die Homepage des Familienbildungswerks und der Bildungsakademie: [Fitness für Erwachsene - DRK KV Euskirchen e.V.](#)

KOSTEN DES ANGEBOTS
Die Kosten sind abhängig vom jeweiligen Kurs. Ein Gebührennachlass / Gebührenerlass kann unter folgendem Link beantragt werden: [DRK_Gebührennachlass_Richtlinienförderung__2024.pdf \(drk-eu.de\)](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE
Familienbildungswerk & Bildungsakademie des DRK Kreisverband Euskirchen e. V.
Jülicher Ring 32B 53879
Euskirchen

KONTAKTPERSON
Maren Dederichs

TELEFON
02251 791186

EMAIL
mderichs@drk-eu.de

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS
[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE
DRK Kreisverband Euskirchen e. V. Jülicher Ring 32 b 53879
Euskirchen

KONTAKTPERSON
Maren Dederichs

TELEFON
02251 791186

EMAIL
mderichs@drk-eu.de

ART DES TRÄGERS
Freier Träger