



## Aquafitness 50+/60+

Kurs / Workshop

## Aquafitness 50+/60+

Durch sanftes Wassertraining werden Beweglichkeit und Ausdauer trainiert sowie die Muskeln gekräftigt. Zudem werden koordinative Fähigkeiten wie Gleichgewicht und Reaktionsvermögen geschult. Der Auftrieb des Wassers ermöglicht, Übungen gelenkschonend auszuführen.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Ansprechperson

Frau

**Sabine Kluge**

Tel: 02251 7911-9506

[skluge@drk-eu.de](mailto:skluge@drk-eu.de)

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Um einen genaueren Überblick über die Kursangebote und Standorte zu erhalten, besuchen Sie die Homepage des Familienbildungswerks und der Bildungsakademie: [Wasserkurse für Erwachsene - DRK KV Euskirchen e.V.](#)

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Die Kosten sind abhängig vom jeweiligen Kurs. Ein Gebührennachlass / Gebührenerlass kann unter folgendem Link beantragt werden: [DRK\\_Gebührennachlass\\_Richtlinienförderung\\_2024.pdf \(drk-eu.de\)](#)

## Durchführende Organisation

### Familienbildungswerk & Bildungsakademie des DRK Kreisverband Euskirchen e. V.

Jülicher Ring 32B  
53879 Euskirchen

### Name Kontaktperson

Maren Dederichs

### Telefon

02251 791186

### Email

[mdederichs@drk-eu.de](mailto:mdederichs@drk-eu.de)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### DRK Kreisverband Euskirchen e. V.

Jülicher Ring 32 b  
53879 Euskirchen

### Art des Trägers

Freier Träger

### Name Kontaktperson

Maren Dederichs

### Telefon

02251 791186

### Email

[mdederichs@drk-eu.de](mailto:mdederichs@drk-eu.de)