



Entspannung und Meditation

andere Angebotsart

Entspannung und Meditation

Gerade in unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, achtsam mit sich selbst zu sein. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit mental loszulassen. Mit der Entspannungshypnose und den Phantasiereisen können Sie den Alltag hinter sich lassen. Sie kommen zur Ruhe und mit neuen Ressourcen gestärkt, starten sie wieder in den Alltag. Gehen Sie mit uns auf diese erholsame Reise.

Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ansprechperson

Frau

Sabine Kluge

Tel: 02251 7911-9506

skluge@drk-eu.de

Alter des Kindes

altersunabhängig
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Henry`s Eltern-Kind Zentrum Weilerswist Kursraum

Kölner Straße 160

53919 Weilerswist

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Um einen genaueren Überblick über die Kursangebote und Standorte zu erhalten, besuchen Sie die Homepage des Familienbildungswerks und der Bildungsakademie: [Entspannung und Meditation - DRK KV Euskirchen e.V.](#)

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Die Kosten sind abhängig vom jeweiligen Kurs. Ein Gebührennachlass / Gebührenerlass kann unter folgendem Link beantragt werden: [DRK_Gebührennachlass_Richtlinienförderung_2024.pdf \(drk-eu.de\)](#)

Durchführende Organisation

Familienbildungswerk & Bildungsakademie des DRK Kreisverband Euskirchen e. V.

Jülicher Ring 32B
53879 Euskirchen

Name Kontaktperson

Maren Dederichs

Telefon

02251 791186

Email

mdederichs@drk-eu.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

DRK Kreisverband Euskirchen e. V.

Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Maren Dederichs

Telefon

02251 791186

Email

mdederichs@drk-eu.de