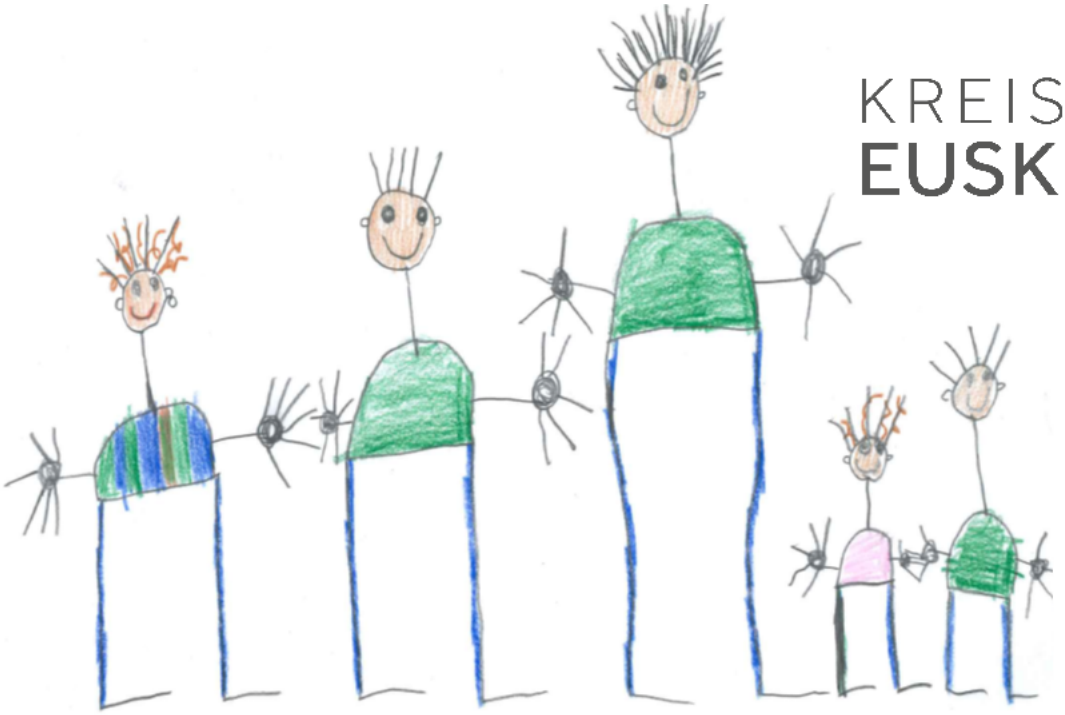

KREIS EUSKIRCHEN

Entspannung und Meditation

andere Angebotsart

Entspannung und Meditation

Gerade in unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, achtsam mit sich selbst zu sein. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit mental loszulassen. Mit der Entspannungshypnose und den Phantasiereisen können Sie den Alltag hinter sich lassen. Sie kommen zur Ruhe und mit neuen Ressourcen gestärkt, starten sie wieder in den Alltag. Gehen Sie mit uns auf diese erholsame Reise.

Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Ansprechperson

Frau
Sabine Kluge

Tel: 02251 7911-9506
skluge@drk-eu.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wo?

Henry`s Eltern-Kind Zentrum Weilerswist Kursraum

Kölner Straße 160
53919 Weilerswist

Trägerschaft

DRK Kreisverband Euskirchen e. V.

Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Maren Dederichs

Telefon

02251 791186

Email

mdederichs@drk-eu.de